



www.lassodancers.com

LIFE WITHOUT U



Chorégraphe : Maggie Gallagher (UK) 02/2009
Musique : My Life Would Suck Without You' – Kelly Clarkson BPM = 147

Intro. : 32 temps

4 MURS - 64 COMPTES – 3 TAG - INTERMEDIAIRE – LINE DANCE

PAS	DESCRIPTION	INSTRUCTION	SENS
Section 1	Step, Pivot ½, Forward Shuffle, Full Turn, Forward Rock		
1-2	PD devant, ½ tour G	STEP TURN	06:00
3&4	PD devant, PG à côté PD, PD devant	SHUFFLE	06:00
5-6	½ tour D + PG derrière, ½ tour D + PD devant	FULL TURN	06:00
7-8	PG devant, Remettre poids sur PD	STEP ROCK	06:00
Section 2	Back Strut, Back, ½ Turn, Walk, Hold, ¼ Turn		
1-2	Pointer PG en arrière, Poser Talon G	BACK STRUT	06:00
3-4	PD en arrière, ½ tour G en posant PG devant	BACK TURN	12:00
5-6	PD devant, Pause	WALK HOLD	12:00
7-8	½ tour D + PG en arrière, ¼ tour D + PD à D	TURN TURN	09:00
Section 3	Cross Rock, Chasse, Weave		
1-2	Croiser PG devant PD, Remettre poids sur PD	CROSS ROCK	09:00
3&4	PG à G, PD à côté PG, PG à G	CHASSE	09:00
5-6	Croiser PD devant PG, PG à G	CROSS SIDE	09:00
7-8	Croiser PD derrière PG, PG à G	BEHIND SIDE	09:00
Section 4	Cross Rock, Chasse, Hinge Turn X2, ½ Hinge Turn With Side Rock		
1-2	Croiser PD devant PG, Remettre poids sur PG	CROSS ROCK	09:00
3&4	PD à D, PG à côté PD, PD à D	CHASSE	09:00
5-6	½ tour D + poser PG à G, ½ tour à D + PD à D	HINGE HINGE	09:00
7-8	½ tour D + PG à G, remettre poids sur PD	HINGE ROCK	03:00
Section 5	Stomp, Hold, Heel Taps, Together, Touch, Hold, Hip Bumps		
1-2	Taper PG à côté PD, Pause	STOMP HOLD	03:00
3&4	Talon D devant, PD à côté PG, Talon G devant	HEEL SWITCHES	03:00
8&56	PG à côté PD, Pointer PD à côté PG, Pause	& TOUCH HOLD	03:00
7-8	PD à D avec un coup de hanches à D, Coup de hanche à G + Hitch PD	BUMP BUMP	03:00
Section 6	Chasse, back Rock, Chasse, Back Rock		
1&2	PD à D, PG à côté PD, PD à D	CHASSE	03:00
3-4	PG derrière PD, Remettre poids sur PD	BACK ROCK	03:00
5&6	PG à G, PD à côté PG, PG à G	CHASSE	03:00
7-8	PD derrière PG, Remettre poids sur PG	BACK ROCK	03:00
Section 7	½ Monterey Turn X2		
1-2	Pointer PD à D, Faire ½ tour à D + PD à côté PG	POINT TURN	09:00
3-4	Pointer PG à G, PG à côté PD	POINT TOGETHER	09:00
5-6	Pointer PD à D, Faire ½ tour à D + PD à côté PG	POINT TURN	03:00
7-8	Pointer PG à G, PG à côté PD	POINT TOGETHER	03:00
	<i>Durant les Chœurs Mette les 2 bras en l'air en tournant</i>		
Section 8	Rocking Chair, Toe Strut X2		
1-2	PD devant, remettre poids sur PG	ROCKING	03:00
3-4	PD derrière Remettre poids sur PG	CHAIR	03:00
5-6	Pointer PD devant, Poser talon D	TOE STRUT	03:00
7-8	Pointer PG devant, Poser talon G	TOE STRUT	03:00
Tag	A la fin des murs 1, 3 faire un tag, A la fin du mur 5 faire 2 fois le tag		
	Right Jazz box		
1-2	Croiser PD devant PG, PG en arrière	CROSS BACK	03:00
3-4	PD à D, PG à côté PD	SIDE TOGETHER	03:00

Recommencez & souriez

Traduction Lasso Dancer's pour utilisation dans le cadre de nos manifestations

Si vous constatez des différences avec l'original du chorégraphe contactez-nous : lassodancers@lassodancers.com

